WAY TO GO!
FAMILY LEARNING JOURNAL™

ACTIVIDAD EN FAMILIA

#18

El Regalo de Escuchar

Algunos niños son verdaderos periquillos parlantes. Otros, son tímidos y muy callados. Muchos otros son un poco de ambos. Permitir o encauzar a un niño a que platique es un regalo que le llega a lo más profundo de su ser. Escucharlos con total atención les entrega tu mensaje, 'Te veo'. 'Te valoro'. 'Tú eres muy importante para mí'. Cuando el niño siente que es escuchado con toda atención, desarrolla su auto-estima y el conocimiento de sí mismo. Además, le da la oportunidad de explorar palabras que no suele usar y de expresar ideas y conceptos que quizá esconde. ¡*El ser realmente escuchado es un regalo para todo ser humano*!

Cuando realmente escuchas, estas totalmente presente con el niño–con amor en tus ojos y en tu voz.

Sugerencias para dar el regalo de escuchar:

1) Guarda 10 minutos por lo menos una vez por semana para escuchar a tu niño. Planea estar *100 % presente* - sin estar viendo la hora en el reloj, o mirando de reojo al televisor. Es mejor que este tiempo juntos sea cuando no hay nadie mas ahí. Si esto no es posible, encuentra la mejor situación, por ejemplo antes de dormir.

2) Si tu niño tiene dificultad para abrirse, lo puedes invitar haciéndole saber que te gustaría que te platicara lo que él o ella quiera. O puedes decirle, "Cuéntame que haz estado pensando en estos días". O dile, "Me encantaría saber como te has sentido".

3) Simplemente dale al niño tiempo para que hable libremente. Es buen momento para hacer exclamaciones de apoyo y aprobación como "Hum". "Eso suena muy interesante". Pero no empieces a contestar o hacer comentarios sobre lo que dice. Espera y da tiempo a que el chico complete y exprese sus pensamientos. Quizá haya momentos de silencio. Si el niño no quiere platicar, no lo fuerces. Simplemente dale la misma oportunidad la siguiente semana. El propósito de esta actividad es hacerle sentir que valoras lo que el o ella piensan o tienen que decir. Disfrutarás la habilidad pensante de tu niño.

4) Cuando se termine el tiempo de escuchar, dale un abrazo a tu chico y dile algo come "Me encanta escuchar todo lo que piensas". O "Gracias por haberme dicho tal cosa". Recuerda, no necesitas dar tu opinión sobre lo que el niño o la niña platicaron. Simplemente sabe que poner atención con todo tu amor es uno de los mejores regalos que puedes dar.

"Mi padre realmente me escuchaba cuando yo estaba creciendo. Me hacia sentir que yo era muy sabia y que tenía ideas muy valiosas. Siempre me decía 'Te la ingenias para entender y solucionar las cosas'. O exclamaba, 'Excelente punto'. Yo le escuchaba y luego él a mí, y así compartíamos muchos momentos muy valiosos".

–Abuela Ana

*¿El Regalo de Escuchar promueve 'English-Language Arts Content Standards' relacionado con hablar y escuchar.

Visita www.familylearningjournal.com el próximo mes para una nueva Actividad en Familia.

© 2008 by Esther A. Jantzen – Esta página puede reproducirse para uso escolar y en familia.