

## MES MUSICAL EN FAMILIA

Cantar con nuestros niños es algo ¡mágico! Cualquier forma de actividad musical estimula las funciones cerebrales, nos da alegría y un profundo sentimiento de pertenencia. ¿Qué tal sería convertir tu casa en un hogar musical? –sin que importe que sepan cantar o tocar un instrumento o no- Los bebés, los que empiezan a caminar o que ya corren; que están en pre-escolar, primaria o secundaria, disfrutan cantando juntos. Cuando tengan un poco de tiempo libre y quieran disfrutar juntos, improvisen música.

### Algunas sugerencias para hacerlo:

- 1) Prácticamente todos en nuestra cultura sabemos algunas canciones infantiles o populares. ‘Ahí va la Hormiga’, ‘A la víbora, víbora de la mar’, ‘A la rueda de San Miguel’, o ‘Gracias a la Vida’. Canta con tus niños estas y otras canciones que les gusten. Si no saben ninguna, pueden usar la radio o alguna grabación para hacerlo.
- 2) Creen sus propias canciones usando melodías populares. Escojan temas o situaciones de interés familiar. Por ejemplo, ‘Mamá y papá, nos llevarán al campo este mismo fin de semana. Iremos al monte y recogeremos tesoros, la-la-la’. ‘Julián se perdió el partido, y no jugó fútbol, pues la-la-la quiso ayudarnos con la tarea ra-ra-ra’.
- 3) Canten juntos cuando van en el auto. Canten cuando salen a caminar. Canten todos los días. El cantar da puerta al amor. El canto nos toca profundamente.
- 4) ¿Recuerdas canciones que aprendiste en tu infancia, o que cantabas en la escuela, el trabajo, con la radio o televisión? ¿Se las has enseñado a tus niños? Pasar nuestras canciones a los chicos es una manera de crear tradición de familia. ¿Sabes canciones de cuna? ¿Te gusta la ópera o los cantos de tu iglesia? Cántaselos a tus hijos.
- 5) Moverse con la música activa partes del cerebro que ninguna otra actividad lo hace. Pongan música y bailen libremente. Marchen haciendo sus propios ritmos. Pavonéense con sus propias canciones.
- 6) Pide a tus chicos que te enseñen las canciones que han aprendido. Si tienen una melodía favorita, pero desconocen la letra, búsqüenla en el Internet o un cancionero. Escribe la letra y repítela con los niños hasta que la hayan memorizado. Hagan una lista de canciones para así crear ‘El Cancionero de Mi Familia’. Pueden poner su cancionero en Nuestros Tesoros de **WAY TO GO!** FAMILY LEARNING JOURNAL™



“Cuando mis hijos eran pequeños cantábamos mucho. Era una gran ayuda durante viajes largos. Les encantaba repetir y repetir las mismas canciones. Era una gran oportunidad de reírnos y payasear. Por favor, nunca le digas a nadie que no puede cantar. Alienta todos a cantar, tengan o no buena voz. Lo que importa es el gozar, no la perfección.”

–Abuela Ana

\*Mes Musical en Familia promueve ‘English-Language Arts Content Standards’ relacionado con escuchar y estrategias orales.

Visita [www.familylearningjournal.com](http://www.familylearningjournal.com) el próximo mes para una nueva Actividad en Familia.

