WAY TO GO! FAMILY LEARNING JOURNAL™

ACTIVIDAD EN FAMILIA

#19

¡Alcanza tus Metas!*

Es de suma importancia enseñar a los niños a completar sus proyectos. Ellos suelen quererlo, pero no saben como, que pasos seguir, o simplemente no tienen el material necesario. Pero, ¡completar nuestros proyectos nos llena de satisfacción! El primer paso es imaginar en la mente el proyecto ya terminado–imaginarlo exactamente. Es mucho más fácil dar pasos seguros cuando sabemos lo que queremos claramente.

Sugerencias para dar el regalo de escuchar:

1) Pide a tus niños que te platiquen algo que realmente quieren. Puede ser un objetivo pequeño o grande; alguna habilidad que quieren desarrollar o algún interés que desean expandir. Por ejemplo, pueden querer construir una casa en un árbol, o pertenecer a un equipo deportivo; quizás quieran hacer una tarjeta de cumpleaños o un disfraz. Podrían querer aprender a andar en bicicleta o nadar, hacer una perforación en el jardín para llegar a China, o tener un perrito.

2) Invítalos a que te lo describan en detalle; a que te digan cómo es y cómo se sienten al ser o tener eso que quieren. Déjalos pretender que lo ven con los 'ojos' de su imaginación. Hazles preguntas apropiadas: ¿Tiene colores?, ¿Cómo lo usaras?. ¿Lo vas a compartir?, ¿Necesitas un lugar especial?. ¿Qué puede suceder si lo adquieres o lo logras?. Es posible que empiecen por decirte lo que NO es el objetivo. Con frecuencia, esto es parte de un proceso de clarificación de nuestros objetivos. Déjalos usar su imaginación. La imaginación humana es creativa, poderosa y muy útil.

3) Enseguida, invítalos a que elaboren sobre lo que necesitarían saber y hacer para lograr su objetivo. Escriban todas esas ideas en una hoja de papel y pónganla en la sección Nuestras Aventuras de WAY TO GO! FAMILY LEARNING JOURNAL™.

4) Ahora pregunta, "¿Qué es lo primero que necesitaran hacer para lograr su meta?" Guíalos hasta que lleguen a identificar un primer paso. Puede ser encontrar un número telefónico, pedir ayuda, conseguir material o herramientas; hacer espacio en su recamara o empezar a ahorrar dinero. Ayúdales a que tomen ese primer paso. Enseguida, a identificar el siguiente y a darlo... uno tras otro... hasta terminar.

5) Apoya a los niños en forma regular y anímalos a seguir adelante, paso a paso. Ayudar a los niños a crear un plan para el logro de sus metas es un inmenso regalo.

"Para mí es como magia ver cuando los niños se fijan una meta y se lanzan a su alcance. Tati decidió que quería ser un experto en pájaros al verlos hacer sus nidos en el jardín. Se hizo de libros sobre pájaros y convenció a sus padres a que lo llevaran a sitios donde poder observarlos. Guarda una lista de todas las clases de pájaros que ha visto. Me contagió con su entusiasmo y cuando me visita vamos a distintos lugares donde observarlos.".

—Abuela Ana

Alcanza tus Metas apoya 'English-Language Arts Content Standards' relacionado con organización de información y secuencia de ideas.

Visita www.familylearningjournal.com el próximo mes para una nueva Actividad en Familia.

© 2008 by Esther A. Jantzen – Esta página puede reproducirse para uso escolar y en familia.