Elogios*

Los niños prosperan cuando los adultos reconocen sus cualidades y las cosas que hacen bien. Los elogios son uno de los mejores regalos que puedes dar a tu niño. Esta actividad enseña a los chicos palabras que quizá no conocen aún.

Sugerencias para hacerlo:

A continuación tienes 48 palabras positivas que desarrollan la autoestima. Ve si pueden agregar unos 15 adjetivos más a esta lista.

abierto	brillante	entusiasta	observador
activo	cálido	expresivo	optimista
alegre	capaz	feliz	paciente
altruista	cariñoso	flexible	pensante
amable	confiable	formal	respetuoso
amistoso	confidente	fuerte	responsable
animado	cooperativo	generoso	sabio
apacible	creativo	hermoso	sensible
artístico	decidido	honesto	sincero
atento	eficaz	imaginativo	tenaz
aventurero	eficiente	intrépido	trabajador
bello	energético	inventivo	valiente

1) Escriban el nombre de cada miembro de la familia en una hoja para cada uno. Ya sea juntos o individualmente, escriban todos los atributos positivos que mejor describen a cada persona y denselo a quien corresponda.

2) Cuándo observes a algún familiar actuando de forma positiva, ¡díselo! Dile de manera muy específica cual es tu observación. Por ejemplo, dile, "Fuiste muy cuidadosa al cargar el gatito". O, "Me encantó ver que rápido y con cuanta energía recogiste todos los periódicos del piso".

3) Tomen una fotografia de cada miembro de la familia y péguenla en una hoja de papel. Escriban alrededor de la fotografía 20 palabras positivas que describan a esa persona. Pongan esas fotos en la sección **Nuestros Tesoros (Our Treasures)** de su álbum WAY TO GO! FAMILY LEARNING JOURNAL™.

"Cuando le digo a mi nieta una palabra que describe su comportamiento en forma positiva, ella aprende esa palabra. Pero además, la veo demostrando esa actitud o habilidad más a menudo. Cuando era joven me sentía avergonzada por ser muy alta. Alguien me dijo que yo tenia muy buena postura. Desde ese momento, me enderecé de por vida".

– Abuela Ana

Elogios apoya English-Language Arts Content Standards relacionado con vocabulario y desarrollo conceptual.

© 2008 by Esther A. Jantzen – Esta página puede reproducirse para uso escolar y en familia.