# Has Listas*

Usualmente nos sentimos calmados, contentos, y con mas energía cuando escribimos lo que queremos recordar. Ayuda a aclarar la mente y hace espacio para nuevas ideas. Los niños se benefician enormemente con este simple acto de hacer listas. Es un herramienta organizacional que pueden usar para su trabajo escolar y su vida. Les enseña a hacerse responsables y estar preparados. Y es muy divertido hacer tormenta de ideas juntos, mientras alguien toma nota de las ideas.

## Algunas sugerencias para hacerlo:

1) Tu o tus niños pueden escribír a mano o en la computadora. Algunas listas se pueden volver a usar (como lo que hay que empacar para una visita o un viaje). Otras listas cambian semana a semana.

2) Piensa que tipo de listas pueden hacer sus vidas mas fáciles. Empieza a hacerlas ya. Poco a poco puedes añadir nuevos elementos, y haz que tus niños te vean usando las listas. Aquí tienes algunas sugerencias:
   - Ideas para regalos
   - Proyectos escolares, trabajos de casa
   - Cosas que hay hacer durante el día, la semana o el fin de semana
   - Que empacar para un viaje o un fin de semana
   - Comidas favoritas de la familia (buenas para cuando no sabes que cocinar)
   - Cumpleaños de familiares y amigos
   - Ideas de lunch escolar, de día de campo y lista de supermercado
   - Teléfonos de emergencias
   - Cosas que quieren hacer en el verano y las vacaciones
   - Libros, CDs, DVDs, juegos en video, películas prestadas
   - Tiendas que venden lo que te gusta
   - Cosas para cúmpleños y celebraciones

3) Los niños quizás quieran crear sus propias listas con los nombres de sus amigos, direcciones, y números de teléfono; juguetes y juegos favoritos, y cosas que les gusta hacer, etc.

4) Te recomiendo que pongas la lista familiar en un lugar central, como en la sección **Tools & Resources** en WAY TO GO! FAMILY LEARNING JOURNAL™.

"Cuando escribes las cosas, sabes que están en lugar seguro y puedes entonces pensar libremente. Cuando los niños aprenden a hacer listas de lo que necesitan, les es más fácil cumplir con su tarea. Yo disfruto usar listas y revisarlas."

*– Abuela Ana*

---

**Has Listas* apoya "The English-Language Arts Content Standards" relacionados con escritura de estrategias, organización, y enfoque.

**El mes entrante ve a [www.familylearningjournal.com](http://www.familylearningjournal.com) para una nueva Actividad en Familia.**

© 2008 by Esther A. Jantzen – Esta página puede reproducirse para uso escolar y en familia.