

# ¡Dame los 5!

## Cinco cosas excelentes que los padres pueden hacer para ayudar a que sus hijos tengan éxito.

### Consejo de maestros que tienen genuino interés.

**CHARLA.** Charla mucho con tus niños. Plátcales de manera amigable lo que haces y deja que ellos hagan lo mismo. Usa lenguaje de adulto. Platiquen en la mesa. Charlen en el automóvil. Hagan comentarios sobre lo que han hecho bien. Déjales saber lo bello y lo inteligente que son, y lo fuerte y habilidosos. Hablen sobre sentimientos de miedo o temor y de los momentos tristes, y también de cómo solucionar problemas. Comparte tus objetivos para con tu familia y para tu vida. Plátcales como son amados, siempre.

**JUEGA.** Juega con tus chicos. Juega a las muñecas, a los autos y a los deportes. Construyan con dados. Váyense de día de campo. Tomen paseos divertidos. Jueguen a las cartas. Jueguen juegos de mesa. Jueguen limpio y pierdan limpio. Jueguen afuera. Jueguen juegos de pelota. Hagan rompecabezas. Tengan una noche a la semana para jugar en familia. Diles “Apaguen la televisión y vamos a jugar”. También déjalos que jueguen solos.

**LEE.** Lee a tus chicos en voz alta muy a menudo – lee libros de historias, libros de fotografías, libros de capítulos, libros de chistes, encabezados de periódicos, magazines, cartas. Lee sola y de suerte que los niños te vean leyendo – lee novelas, biografías, historietas, auto-guías, de cómo hacer artesanías y de pasa-tiempo y para cocinar. Lee temas que te son interesantes. Lee mientras esperas. Lee diariamente.

**CONFÍA.** Confía que los chicos van a cooperar. Confía en que los niños asumirán responsabilidad apropiada. Confía que los pequeños seguirán una rutina establecida para hacer la tarea y para ir a la cama. Confía que tu podrás decirle a tus niños, de manera muy específica, lo que quieres que ellos hagan. Confía en que los niños sabrán respetar a los demás. Confía que sabrán cuidarse a sí mismos y a sus cosas. Confía que serán amables y considerados. Confía que los chicos sabrán pedir y dar ayuda. Confía que los niños tendrán nuevas ideas y que serán creativos. Confía en que serán diferentes entre sí y también de ti. Confía que serán capaces de aprender de sus errores y de las situaciones difíciles. Confía que ellos cambien.

**GOZA.** Goza lo que dicen tus niños. Goza lo graciosos que son. Goza sus ingeniosas ideas y su creatividad, sus dibujos y sus juegos. Disfruta su compañía. Goza su impetuosidad y su personalidad. Goza cuando cooperan contigo. Disfrútalos en este mismo instante HOY, pues pronto habrán ya crecido.

**¡CHARLA. JUEGA. LEE. CONFÍA. GOZA!**



Vaya a [www.familylearningjournal.com](http://www.familylearningjournal.com) para una nueva “Actividad en Familia”.